

Inscription stage yoga à Rochefort Montagne du 15 au 21 février 2026

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel (portable):

Email: (lisible) :

tel d'un proche à contacter en cas de nécessité :

lien :

Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)

chambre 3 ou 4 personnes

coût du stage 660€

chambre 2 personnes

coût du stage 760€

chambre seule

coût du stage 860 €

Contraintes alimentaires éventuelles ? :

.....
Covoiturage : (je me charge de vous mettre en relation si vous le souhaitez)

propose ... place(s) depuis

cherche ... place(s) depuis

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec les arrhes :

David Leurent

62 rue de Beauvais 53000 Laval

Versements arrhes 250 € (à l'ordre de : Association Yoga Mayenne.)

Infos Pratiques Stage Yoga Rochefort Montagne

mon tel : David LEURENT **06.17.65.70.80**

adresse du lieu : **Gîte du Cros**- Le Cros-Bas 63210 Rochefort Montagne.

Responsable du gîte : Jodi Plissoneau tel 06.21.74.00.52

comment s'y rendre :

Le gîte est à 5km de Rochefort Montagne qui se situe à 30 km au sud ouest de Clermont Ferrand.

en voiture : Si vous venez du nord par l'A71, à 30 km de Clermont-Ferrand prendre l'A89 (direction Bordeaux) et prendre la sortie 26. Une fois dans Rochefort-Montagne prendre la direction le col du Guéry puis suivre les panneaux «gîte de groupe ». Prévoir des équipements selon l'enneigement.

SNCF : le train jusqu'à Clermont Ferrand puis Car SNCF jusqu'à Rochefort Montagne. Les lignes qui s'arrêtent à Rochefort sont les P46, P47 et P50 : <https://www.laregionvoustransporte.fr/toutes-les-lignes/puy-de-dome>

La ligne P46 est celle qui propose le plus de trajets. Je viendrai vous chercher à Rochefort.

à prévoir: Linge de toilette. Pour les balades : équipement chaud, chaussures de marche ou après-ski, bâtons de marche. Pour le yoga : le tapis, une couverture légère pour les relaxations et un coussin d'assise si vous en avez mais j'en amènerai.

Arrivée au stage : le dimanche 15 février entre 16h et 18h. Une première séance à 18h45

fin de stage : le samedi 21 février après le repas de midi ou avec un pique nique. Le car étant à 12h21 pour ceux qui reviennent en train.