

Bulletin d'inscription stage Yoga et Mer Plougasnou du 18 au 24 avril 2026

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel (si possible portable):

Email : (lisible)

tel d'un proche à contacter en cas de nécessité :

lien :

Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)

chambre 3 personnes

coût du stage 660 € ☐

chambre 2 personnes

coût du stage 720 € ☐

chambre 1 personne

coût du stage 870 € ☐

Contraintes alimentaires éventuelles ? :

.....

Covoiturage : (je me charge de vous mettre en relation si vous le souhaitez)

propose ... place(s) depuis

cherche ... place(s) depuis

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec les arrhes :

David Leurent 62 rue de Beauvais 53000 Laval

Versements arrhes 250 € (à l'ordre de : Association Yoga Mayenne.)

Infos Pratiques Stage Yoga Plougasnou

mon tel : David LEURENT 06.17.65.70.80

adresse: Gîte du carnet de Bord 1 route du Port Blanc Le Diben 29630 Plougasnou

Responsable du gîte : Océane Briand 06.24.69.33.54 (au cas où mais m'appeler en premier au 06.17.65.70.80)

comment s'y rendre ? :

par la route quitter la 4 voies 10 km avant Morlaix en direction de Lanmeur, puis Plougasnou.
Dans Plougasnou direction Le Diben.

par le train gare de Morlaix puis navette minibus ligne 20 jusque Le Diben

à prévoir: Le linge de toilettes, un tapis de yoga et si possible un coussin d'assise.
Couverture légère pour les relaxations. Pour les balades : de bonnes chaussures de marche,
un petit sac à dos.

début de stage : Accueil le samedi 18 avril entre 16h et 17h30.

fin de stage : le vendredi 24 avril après le repas de midi