

Inscription Yoga-Randonnée au Trouillet du 10 au 15 août 2026

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel (si possible portable):

tel d'un proche à contacter en cas de nécessité :

lien :

Email : (lisible)

Préférence d'hébergement : (je vous recontacte si votre souhait n'est pas possible)

chambre individuelle

coût du stage 840€

chambre 2 personnes

coût du stage 710€

chambre 3 personnes

coût du stage 610€

camping

coût du stage 510€

Bulletin d'inscription à envoyer avec les arrhes à l'adresse suivante :

David Leurent 62 rue de Beauvais 53000 Laval

chèque d'arrhes de 250 € à l'ordre de : « Association Yoga Mayenne »

Infos Pratiques Stage Yoga-Randonnée Le Trouillet 2 au 8 août 2020

mon tel : David LEURENT **06.17.65.70.80**

adresse: Domaine du Trouillet 07 440 Alboussière

Responsables du gîte : Roberta Pétrini (tel : 04.75.59.94.29 / 07.89.07.99.17 uniquement en cas de besoin / me joindre en premier de préférence)

Comment s'y rendre ? :

- En voiture 40 mn depuis Valence prendre la D533 en direction de Vernoux puis environ 2 à 3 km après le bourg d'Alboussière prendre Aubert et Les Blaches en direction de « Le Trouillet » vous êtes à 5 mn.

- En transport en commun. Depuis la gare de Valence Ville prendre le car Citéa de la ligne 46 Valence - Vernoux qui s'arrête à Alboussière où nous viendrons vous chercher. Il y a un car qui part de Valence le lundi 10 août à 16h10 et pour le retour le samedi 15 août à 12h47 d'Alboussière tel Citéa :04.75.600.626 site : vrd-mobilites.fr

à prévoir: Des affaires et du linge de toilette. Un tapis de yoga, une couverture légère pour les relaxations et si possible un coussin d'assise. Pour les Randonnées : de bonnes chaussures de marche, un petit sac à dos.

début de stage : Accueil le lundi 10 août entre 15h et 17h. fin de stage : le samedi 15 août après le déjeuner